

FORO CHAT
5:00 pm
19
MAYO
MARTES

REDUCIR, REUTILIZAR Y RECICLAR: UNA META EN CUARENTENA



Tierra Viva 
@TierraVivaVzla  
@MiCiudadRecicla 



J-30339311-0



J-00092492-9

19 de mayo de 2020

FORO CHAT Reducir, reutilizar y reciclar: una meta en cuarentena

En el marco de las acciones del área de trabajo denominada “Gestión Socio Ambiental”, Fundación Tierra Viva realizó este Foro-chat con el objetivo de proporcionar información que permita reflexionar sobre la generación de residuos sólidos y su manejo, a través de la cultura de las 3R. El foro se realizó utilizando la plataforma de WhatsApp y contó con una participación de 250 personas. A continuación, el contenido compartido.

1. Basura, Residuos, Desechos ¿Son lo mismo?

Todas las actividades humanas, generan algún tipo de material sobrante, es inevitable que produzcamos basura, entendida como la mezcla de todos lo que descartamos. La composición de la basura que producimos es compleja, en cada bolsa que saquemos de nuestra casa o negocio hay muchos materiales mezclados. Si observáramos con atención esos materiales, podríamos encontrar algunos con posibilidad de ser recuperados, ya sea porque pueden ser reutilizados, o porque pueden convertirse en materia prima para la industria, través del reciclaje. Esa parte de la basura que puede ser aprovechada recibe el nombre de residuo. El resto, lo que no podemos utilizar y por lo tanto no tiene valor para nosotros, es conocido como desecho. Por lo tanto, lo que diferencia a un residuo de un desecho es su capacidad de ser aprovechado.

La basura es uno de los mayores problemas ambientales de Venezuela. Fue decretado emergencia nacional en el año 2001, como consta en la Gaceta Oficial no. 37.216 la Ley de Gestión Integral de la Basura entró en vigencia en marzo de 2011 y desde junio de 2018 el Ministerio del Poder Popular para el Ecosocialismo (MINEC), es el ente rector en materia de residuos y desechos sólidos en el país. La Constitución (artículo 178) asigna la competencia del servicio de aseo urbano y domiciliario a las Alcaldías.

Transparencia Venezuela, en su informe Basura, algo huele muy mal (2018), señala que la gestión de los desechos y residuos sólidos en América Latina ha progresado consistentemente en los últimos años y las estadísticas indican que en Centroamérica y El Caribe el reciclaje alcanza hasta 12% de los desechos y las ganancias de los recicladores entre 235 y 52 dólares/mes, respectivamente. En este escenario nuestro país está muy rezagado.

2. Tipos de residuos

Las distintas actividades que se llevan a cabo diariamente en una ciudad, generan gran cantidad de residuos con diferentes características: unos son aprovechables y otros no. Incluso existen algunos que representan un riesgo para la salud. Todas esas diferencias dan lugar a distintas formas de clasificar los residuos.

Los residuos que se producen en un municipio se denominan Residuos Sólidos Municipales, tienen origen en actividades domésticas o comerciales y están compuestos por una mezcla de elementos orgánicos e inorgánicos.

Los elementos orgánicos son de origen vegetal o animal, se descomponen rápidamente y pueden generar mal olor. Casi todos estos materiales son restos procedentes de la preparación y el consumo de alimentos, pero también incluyen hojas, amas, etc. Los elementos inorgánicos están formados por materiales procesados industrialmente, como plástico, vidrio y metal, que tienen tiempos de degradación bastante largos.

Podemos encontrar en nuestra basura, materiales considerados peligrosos, por ejemplo, pilas y baterías, envases de plaguicidas, medicamentos vencidos y materiales utilizados en tratamientos médicos como gasas, curitas e inyectoras, que pueden contener bacterias infecciosas.

3. La ruta de la basura

La ruta de la basura comienza en la papelera o recipiente para desechos, cuando el objeto ha perdido su valor, y termina en el vertedero o relleno sanitario. En este último caso, transformada en nueva materia o energía útil. Una correcta gestión de los residuos y desechos sólidos incluye varias tareas en las que se involucran los ciudadanos, las organizaciones comunitarias, las empresas y los organismos del estado.

La basura hace un recorrido en etapas antes de llegar a su disposición final; son la generación, almacenamiento, barrido, recolección y transporte, tratamiento y disposición final. El proceso de recuperación de residuos para reutilización y reciclaje que ocurre en hogares, oficinas e instalaciones comerciales, se denomina recuperación en el origen. Los procesos de reciclaje y compostaje son técnicas para el tratamiento y valorización de los residuos. El servicio de aseo urbano en Venezuela maneja actualmente: generación, almacenamiento, transporte y disposición final de los desechos sólidos. Esas actividades son responsabilidad de las alcaldías y pueden contar con el apoyo del Ministerio de Ecosocialismo.

4. Salud y ambiente

En Venezuela, la gran mayoría de los sitios de disposición final reciben mezclados los residuos municipales, hospitalarios e industriales peligrosos. La vigilancia y el control sanitarios en el manejo de los residuos sólidos son deficientes, especialmente en los botaderos a cielo abierto y vertederos no controlados, propiciando así la proliferación de animales que constituyen vectores de transmisión de diversas enfermedades. También en los botaderos ocurren la contaminación de suelos y aguas.

En algunas comunidades, se recurre a la quema de los residuos, motivado bien por costumbre o como último recurso, para tratar de minimizar la acumulación de desechos, como consecuencia de la falla del sistema de recolección por parte de los entes competentes. La quema de basura produce, humo, cenizas, y productos tóxicos, que contaminan el aire y pueden provocar reacciones alérgicas y ataques de asma, afectaciones de salud que debemos evitar en tiempos de pandemia COVID-19. Esto

también trae graves consecuencias, como incendios los forestales que afectan las áreas verdes y su biodiversidad.

5. Gestión Integral de residuos solidos

Muchos de los productos que usamos a diario, desde las servilletas de papel, hasta las afeitadoras, los pañales o las latas de bebidas, están diseñados para ser usados una vez y luego desechados. Incluso, entre los bienes que utilizamos hay muchos que están fabricados para durar pocos años, al cabo de los cuales debemos sustituirlos, pues arreglarlos nos cuesta más dinero que cambiarlos por uno nuevo, ejemplo de ello son algunos electrodomésticos, impresoras y teléfonos celulares. Usamos y desechamos cosas en grandes cantidades, sin que haya conciencia clara, en muchos casos, de que luego hay que hacer algo con toda esa basura.

Ese “algo” que hay que hacer con la basura recibe el nombre de Gestión Integral de Residuos; para que una gestión integral de residuos resulte sustentable, debe conformarse por un conjunto de planes, normas y acciones coordinados, cuya finalidad sea que todos los componentes de la basura puedan ser manejados de manera amigable con el ambiente, con tecnología adecuada a costos razonables y de forma socialmente aceptable.

¿Y esto qué significa?

- Ambientalmente eficiente: debe reducir las emisiones de contaminantes y metales pesados al aire, suelo y agua.
- Económicamente factible: debe operar a un costo aceptable para la comunidad que incluye a los ciudadanos particulares, comerciantes y organizaciones gubernamentales.
- Socialmente aceptable: requiere de espacios de diálogo que permitan informar y educar a la comunidad para lograr su apoyo.

6. CULTURA 3R

La cultura 3R implica la puesta en práctica de nuevos hábitos, encaminados a la menor generación de residuos y a alargar la vida de las materias primas, a través de la disminución del consumo, la reutilización y el reciclaje. En muchos países se ofrecen incentivos para los ciudadanos comprometidos con la cultura de las 3r, es decir, se recompensa el esfuerzo de reducir la cantidad de residuos que van a dar a la basura y la recuperación de materiales que habitualmente tendrían como destino final el basurero. Aunque en nuestro país, prácticamente no existen estos incentivos, esta cultura, es uno de los paradigmas del mundo moderno y un reto para la sociedad global.

El manejo inadecuado de los residuos sólidos incide en el ambiente y en la salud de las personas; por ello, es inaplazable atender el problema de la basura, lo cual exige la

participación y la responsabilidad compartida entre las distintas instancias de gobierno, las empresas y sus ciudadanos.

Tomando un compromiso en esta dirección, Fundación Tierra Viva impulsa en la Gran Valencia la red @MiCiudadRecicla; se trata de una iniciativa que, implementada junto a aliados de diversos sectores, se enfoca en la promoción de la cultura 3R, para mejorar la gestión de los residuos sólidos en escuelas y comunidades de esa región.

7. Manejando tus residuos en tiempos de Pandemia COVID-19

Algunas recomendaciones incluidas en la Guía de buenas prácticas para el trabajo seguro de los recicladores de base en tiempo de COVID-19, elaborada por la Iniciativa Regional para el Reciclaje Inclusivo, son las siguientes:

Sí en el hogar hay alguna persona contagiada o con sospechas de estarlo, ningún miembro de la familia debe participar en la separación de residuos. Se recomienda tener en la misma habitación dónde la persona contagiada guarda confinamiento, una papelerera o cubo de basura con tapa y pedal, dónde se colocarán bolsas que puedan ser cerradas herméticamente. Esta bolsa, una vez cerrada adecuadamente, debe ser introducida en una segunda bolsa, esta es la manera adecuada para desechar los residuos infectados.

En hogares dónde no hay casos ni sospechas de infección COVID-19, se recomiendan principalmente medidas de reducción y reutilización. El servicio de aseo urbano está limitado y de esta manera, se espera minimizar la cantidad de residuos que van a la basura.

El COVID-19 está envuelto por una cobertura de grasa poco resistente a la acción del jabón, por lo que “la higiene de manos de manera frecuente” es la principal medida de prevención y control de la infección. Por lo que es fundamental lavarse las manos” al menos durante 30 segundos, “antes y después de manipular residuos”.

8. Reduce tus residuos en cuarentena

Reducir: Consiste en disminuir la cantidad de residuos que generamos. Para ello debemos considerar cosas como, comprar sólo cosas que realmente necesitemos y adquirir cosas de buena calidad, aunque generalmente son más costosas, su durabilidad compensará el precio. Esta acción implica reconocer que hay productos innecesarios o que pueden ser sustituidos (pitillos, bolsas plásticas, etc).

Durante la cuarentena te recomendamos estas acciones para reducir la generación de residuos:

- Planifica bien los menús para evitar compras innecesarias.
- Ordena la nevera y la despensa, fijate en las fechas de caducidad de los productos y consume antes lo que tenga fecha más cercana.

- Prepara raciones a medida, conserva la comida sobrante y has recetas variadas para aprovechar todos los alimentos.
- Elige los productos minimizando envases y envoltorios.
- Compra los productos de limpieza en lugares donde los vendan a granel, es más económico y puedes reutilizar tus envases.
- Escoge productos y empaques que provengan de la reutilización o el reciclaje.
- Evita las bolsas plásticas y los productos de un solo uso.
- Lleva siempre tu bolsa ecológica.

9. Consejos para reutilizar en cuarentena

Reutilizar: Es prolongar la vida de los objetos, asignándole el mismo uso original o una nueva función. ¿Cuántos usos diferentes pueden dársele a un envase de vidrio, a una botella plástica o a las cajas de cartón?

Durante la cuarentena te recomendamos estas acciones para reutilizar los residuos:

- Envases de plásticos y vidrio tienen múltiples usos, como contenedores, para manualidades, **como materos o maceteros para plantas, para elaborar composteros, para almacenar agua, etc.**
- El cartón y el papel pueden usarse para hacer manualidades en esta temporada en casa.
- Fabrica compost o abono orgánico con los restos de frutas y verduras.
- Los restos de carne y huesos no sirven, pero sí puede aprovecharlos tu mascota. Si no tienes mascota congélalos hasta el momento de entregarlos al aseo.
- Repara en casa los artefactos averiados o almacénalos para repararlos más tarde.

10. Consejos para RECICLAR en cuarentena

Reciclar: Consiste en aprovechar los componentes de los residuos como materia prima para la industria. Entre los beneficios del reciclaje se encuentra el ahorro de energía y recursos naturales, la disminución de la contaminación producida por residuos de procesos industriales y la creación de fuentes de trabajo e ingreso para individuos y comunidades. Papel, vidrio, cartón, plástico y metal son materiales altamente reciclables.

Durante la cuarentena te recomendamos estas acciones para acopiar residuos susceptibles de ser reciclados:

- Coloca en una bolsa plástica el papel y cartón que cerrarás herméticamente, una vez que se haya llenado.
- Lava con agua y abundante jabón el plástico y el vidrio y guarda todos los materiales, en bolsas bien cerradas que llevaras a reciclaje, una vez culmine la cuarentena.

A manera de conclusión

Una de las medidas necesarias para prevenir el contagio del COVID-19 es extremar la higiene y eso incluye hacer una buena gestión de residuos sólidos, pero ¿Qué sucede cuando la recolección de la basura no es eficiente y, además, tenemos una escasez de combustible que la dificulta?, ¿Qué podemos hacer si los centros de acopio y reciclaje permanecerán cerrados durante la cuarentena y un poco más, a fin de evitar riesgos biológicos?

La alternativa en la mano del ciudadano, siguen siendo estas recomendaciones que hemos compartido hoy para la reducción, reutilización y reciclaje de residuos sólidos. Nuestra recompensa será una ciudad más limpia, un ambiente más sano y la satisfacción de ser un ecociudadano.

No olvides lavarte las manos antes y después de manipular los residuos.

#QuédateEnCasa

#CuidémonosEntreTodos

En nombre de todo el equipo de Fundación Tierra Viva muchas gracias a todos por atender la invitación. Les invitamos a seguirnos en nuestras cuentas de Twitter e Instagram @Tierravivavzla, Instagram @MiCiudadRecicla y visitar nuestra página web www.tierraviva.org

Les dejamos los siguientes enlaces donde pueden conseguir más información sobre lo que conversamos:

1. Fundación Tierra Viva. Manual de Gestión Integral de Residuos Sólidos a nivel Escolar y comunitario (2018)
https://l.instagram.com/?u=https%3A%2F%2Fwww.dropbox.com%2Fs%2Fpf8153792q3jp97%2FMCR-MANUAL2018.pdf%3Fdl%3D0&e=ATPiWz_xt4tN5C3ZFdl-kBSudyxxw_P6OyGYwoLj0BJrdJb2o_3swcuc6wOpW9QIV9bEruajb3ZapdUrh1KSA&s=1
2. Transparencia Venezuela. Algo huele muy mal (2018)
<https://transparencia.org.ve/project/epe-ii-estudio-sector-basura/basura/>
3. Jordana Ayala. @MiCiudadRecicla: una alianza a favor del ambiente, la solidaridad y el ejercicio de la ciudadanía <http://desarrollosustentableve.com/miciudadrecicla-una-alianza-a-favor-del-ambiente-la-solidaridad-y-el-ejercicio-de-la-ciudadania-jordana-ayala/>
4. Iniciativa Regional para el Reciclaje Inclusivo (2020). Guía de buenas prácticas para el trabajo seguro de los recicladores de base en tiempo de COVID-19
<https://reciclaieinclusivo.org/covid/>

Jordana Ayala
Gerente de Programas Socioambientales
Fundación Tierra Viva